



BODY 2 BRAIN CCM® Basic Präsenzworkshop

Ausbildung im Basic-Modul für Menschen
in pädagogischen, sozialen oder schulischen
Arbeitsfeldern

„**Kopf hoch**“ – eine Redewendung, um zu ermutigen und zu stärken. Tatsächlich können Körperhaltungen sofort eine mentale „Umstimmung“ bewirken. BODY 2 BRAIN CCM®-Übungen unterstützen Sie in Ihrer Selbstwirksamkeit im Alltag. Durch passende Körper-Interventionen können Sie aktiv positiven Einfluss auf Ihre Emotionen nehmen und sich selbst stärken.

In der **Arbeit mit Menschen** im pädagogischen/sozialen/schulischen Bereich bieten BODY 2 BRAIN CCM®-Übungen eine gute Möglichkeit, in Beratungssituationen oder auch in Gruppen mit Stress und Belastung besser umzugehen, die Selbstwirksamkeit Einzelner zu stärken und Lösungen und Wege zu finden für aktuelle Herausforderungen. BODY 2 BRAIN CCM®-Übungen ermöglichen mentale Musterveränderungen und sind kinderleicht, alltagstauglich und machen Spaß – sowohl Kindern als auch Erwachsenen.

Die BODY 2 BRAIN CCM® – Methode wurde von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt. Sie beruht auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen (Embodiment). BODY 2 BRAIN CCM® ist eine eingetragene und geschützte Marke.

Im **Basic-Modul lernen** Sie die Methode kennen. Sie bekommen Impulse, wie Sie in schwierigen Situationen körperlich und mental stabil bleiben und erleben selbst die Wirkung der BODY 2 BRAIN CCM®-Übungen. Sie erfahren die Hintergründe der Embodiment- und Gehirnforschung und den Zusammenhang von Körper, Gehirn und Psyche. Außerdem können Sie Anwendungsformen für ihren (beruflichen) Alltag entdecken.

(Das Basic-Modul kann für eine weiterführende B2B-Ausbildung angerechnet werden.
Nähere Informationen hierzu direkt bei Dr. Claudia Croos-Müller: www.croos-mueller.de und bei Dr. Andrea Groß: www.dr-andrea-gross.de)

Referentinnen

Elke Hambrock-Trumler

Zertifizierte Resilienztrainerin,
Systemische Beraterin,
BODY 2 BRAIN CCM® - Practitioner
und - Ausbilderin
(Pädagogik, Beratung, Coaching, Resilienz)

Andrea Peters-Daniel

Schulseelsorgerin, Beratungslehrerin,
BODY 2 BRAIN CCM® - Practitioner
und - Ausbilderin (Pädagogik, Beratung)

Informationen zum Basic Präsenzworkshop

Ort: „Kreuz und Quer“
Bohlenplatz 1 in 91054 Erlangen

Termin: Samstag, 19. Juli 2025
von 9.30 - 17.30 Uhr

Kosten: Zahlungseingang bis 31. Mai 2025: 180.- €
Zahlungseingang ab 01. Juni 2025: 200.- €
(incl. Getränke und Pausenverpflegung; Möglichkeiten zum Mittagessen in der Stadt)

Anmeldung und weitere Informationen:
www.hambrock-trumler.de
eMail an: elke@hambrock-trumler.de